



Mejores prácticas para prevenir infecciones

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE DISPOSITIVOS MÓVILES EN LOS CENTROS DE SALUD.

POR: DARREL HICKS, EXPERTO NORTEAMERICANO RECONOCIDO EN EL CONTROL DE INFECCIONES.

En los Estados Unidos, cerca de 1.7 millones de pacientes se ven afectados anualmente por infecciones asociadas a la atención médica (HAI). Se estima que un tercio de estos casos podrían evitarse siguiendo las normas de prevención de infecciones¹. La transmisión de HAI está asociada a diferentes fuentes: pacientes, equipos médicos y superficies. En los últimos años, el uso de dispositivos móviles por parte de los trabajadores de la salud (teléfonos celulares, tabletas, computadoras móviles e impresoras) se ha expandido rápidamente. Si bien estos dispositivos han mejorado significativamente la experiencia del paciente, también podrían llegar a albergar organismos infecciosos nocivos que a su vez, generarían nuevos riesgos de transmisión de microorganismos, comprometiendo la atención médica.

Para que los hospitales puedan proteger correctamente a los pacientes y el personal, es fundamental que se establezcan protocolos de limpieza y desinfección de dispositivos, y prácticas de protección contra infecciones.

La Agencia para la Investigación y Calidad de la Atención Médica, entre otras organizaciones resaltan la importancia de la limpieza y la desinfección para reducir el impacto de LAS INFECCIONES HAI². Los términos "limpieza" y "desinfección" tienen definiciones significativamente diferentes, por eso es importante distinguirlas correctamente.

LIMPIEZA DE DISPOSITIVOS MÓVILES

Es un proceso manual que consiste en realizar un movimiento de fregado con un limpiador de microfibra o micro denier humedecido (pañó para lentes). La limpieza de dispositivos móviles consiste en la eliminación de suciedad visible o presente en superficies.

ACERCA DE LA MICROFIBRA: Las telas de microfibra son efectivas para eliminar la humedad que contribuye al crecimiento y la supervivencia de los microorganismos. La microfibra es un conjunto de fibras sintéticas densamente construidas que proporcionan seis veces mayor absorción que los productos de limpieza convencionales. Los paños de microfibra ayudan a prevenir la propagación de microorganismos dañinos, son capaces de eliminar grandes volúmenes de microbios, incluidas las esporas difíciles de matar. Según el *American Journal of Infection Control*, la microfibra demuestra una "eliminación microbiana superior" en comparación con los productos convencionales³.

En las pruebas publicadas por la Agencia de Protección Ambiental (EPA), se demostró que los productos de limpieza de microfibra eliminan hasta el 98% de las bacterias (y el 93% de los virus) de las superficies utilizando solo agua⁴. El paño de microfibra suele ser suficiente para eliminar diferentes tipos de bacterias. Sin embargo, a menudo se necesita un nivel adicional de descontaminación para eliminar otro tipo de bacterias más peligrosas y duraderas.

DESINFECCIÓN DE DISPOSITIVOS MÓVILES

La desinfección es un proceso que elimina la gran mayoría o todos los microorganismos patógenos en una superficie previamente limpiada. La eficacia de cualquier desinfectante disminuye cuando hay suciedad presente. Los desinfectantes se usan para destruir los microorganismos que albergan las superficies. Según el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), existen tres niveles de desinfección:⁵

DESINFECCIÓN DE ALTO NIVEL: Destruye todos los microorganismos, excepto los que tienen altos niveles de esporas bacterianas con "un germicida químico autorizado para su comercialización como esterilizante" por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA). Este nivel de desinfección se requiere para los dispositivos que contactan tejido estéril o membranas mucosas, por ejemplo: instrumentos quirúrgicos.

DESINFECCIÓN DE NIVEL INTERMEDIO: "Mata las micobacterias, la mayoría de los virus y bacterias con un germicida químico registrado como tuberculocida" por la EPA. Estos se utilizan en áreas del hospital con altos flujos de interacción entre pacientes, visitantes y personal. Los desinfectantes para las áreas de nivel intermedio incluyen desinfectantes hospitalarios registrados por la EPA, como el hipoclorito de sodio (blanqueador). Las toallitas o aerosoles a base de blanqueador o peróxido de hidrógeno generalmente son efectivos. La Society for Healthcare Epidemiology of America (SHEA) recomienda usar una solución de blanqueador 1:10 para eliminar los patógenos (por ejemplo, *C. difficile*) que representan mayores preocupaciones a los hospitales.

DESINFECCIÓN DE BAJO NIVEL: "Mata algunos virus y bacterias con un germicida químico registrado como desinfectante hospitalario" por la EPA. Los desinfectantes cuaternarios, o quats, generalmente se usan en superficies que se tocan con mucha menos frecuencia que el resto, por ejemplo: en áreas sin pacientes. Cualquier índice de eficacia de un desinfectante, debe ser registrado por la EPA en estados Unidos y por eso, cada desinfectante utilizado por un hospital debe tener un número de registro de la EPA en la etiqueta. Para una desinfección adecuada, y para aliviar el riesgo de dejar bacterias dañinas en la superficie de los dispositivos, es importante atender el llamado de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) y seguir las instrucciones proporcionadas por las entidades regulatorias para realizar el proceso de desinfección en el dispositivo utilizado.



LA REGLA 5:1

Después de desinfectar un dispositivo al comienzo de una jornada laboral, una buena regla general que ilustra una correcta proporción para la limpieza frente a la desinfección de dispositivos móviles empresariales, es de 5 a 1. En decir, un dispositivo debe desinfectarse después de haberlo limpiado con un paño de microfibra cinco veces.



DEFINICIONES DE CDC

LIMPIEZA:

El proceso por el cual se extraen materiales extraños (suciedad y mugre) de la superficie de un objeto.

DESINFECCIÓN:

Un procedimiento químico que elimina prácticamente todos los microorganismos patógenos reconocidos, pero no necesariamente todas las formas microbianas (endosporas bacterianas) en objetos inanimados⁶.

ARTÍCULO DE ATENCIÓN AL PACIENTE NO CRÍTICO:

Un elemento que entra en contacto con la piel pero no con las membranas mucosas.

SUPERFICIE DE CONTACTO CLÍNICO:

Una superficie que puede tocarse con frecuencia (usando guantes) durante el cuidado del paciente y luego tener contacto con instrumentos, manos, guantes o dispositivos.

LAS MEJORES PRÁCTICAS PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE DISPOSITIVOS MÓVILES

La *directriz de la CDC para la desinfección y la esterilización* en las instalaciones de atención médica, no aborda específicamente el tema de los dispositivos móviles. Las mejores prácticas para limpiar y desinfectar estos dispositivos se pueden crear basándose en una definición dada por la CDC para un "elemento de atención al paciente no crítico" y una "superficie de contacto clínico". Las recomendaciones para los trabajadores de la salud que necesiten limpiar y desinfectar sus dispositivos móviles después haber interactuado con pacientes son:

- 1 Desinfecte el dispositivo humedeciendo un paño suave con el producto de limpieza o use una toallita pre humedecida. Nunca aplique líquido directamente al dispositivo. No permita que el líquido se acumule alrededor de la pantalla o en cualquier otra área del dispositivo.
- 2 Limpie suavemente todas las superficies del dispositivo. Asegúrese de limpiar las teclas y los espacios entre ellas. Después de la limpieza, sáquelo inmediatamente con un paño suave no abrasivo para evitar daños.
- 3 Deje que la unidad se seque completamente antes de ser utilizada nuevamente.

Es importante tener en cuenta que la mayoría de desinfectantes dejan materiales residuales que con el paso del tiempo se van acumulando. Evite este problema limpiando el dispositivo con una toallita con alcohol isopropílico (al menos una vez por turno).

RECOMENDACIONES ADICIONALES

Estas recomendaciones están adaptadas de las CDC por la Asociación de Profesionales en Control de Infecciones y Epidemiología:⁷

BARRERA DE PROTECCIÓN: Coloque una barrera impermeable o resistente al agua sobre el dispositivo móvil. Los CDC recomiendan usar cubiertas protectoras sobre "superficies de contacto clínico no críticas que se tocan con frecuencia y con guantes durante la atención al paciente".

FRECUENCIA: Desinfecte el dispositivo móvil antes y después de cada interacción con un paciente o su familia. Hágalo con uno aprobado por el departamento encargado. La CDC recomienda seguir con "desinfección de bajo nivel para cuidados de pacientes no críticos y para equipos que tocan la piel"⁸.

HORARIO: Siga un horario regular y estandarizado para la desinfección del dispositivo móvil. Los CDC recomiendan el uso de desinfectantes de bajo nivel "de forma regular" para dispositivos de atención a pacientes no críticos.

LAVADO DE MANOS: Realice el lavado de manos antes y después de usar un dispositivo móvil de mano. La CDC recomienda descontaminar las manos después de "un contacto con objetos inanimados, en relación con del paciente".

SELECCIONANDO PRODUCTOS DE LIMPIEZA

Existe una amplia gama de productos de limpieza registrados por la EPA para el control de infecciones en instalaciones médicas. Es importante tener en cuenta la seguridad, la vida útil, la compatibilidad con los materiales y la aplicación a la hora de seleccionar los productos disponibles. El área específica del hospital determina el nivel de limpieza y desinfección que se requiere.

INCREMENTAR LA CONCIENCIA INCREMENTA EL CUMPLIMIENTO

Además de establecer mejores prácticas y la estandarización de procesos que contribuyan a la limpieza y desinfección de dispositivos móviles para la atención médica, los expertos coinciden en que los departamentos de control de prevención de infecciones deben implementar procedimientos que les permitan aumentar la conciencia y monitorear el uso de nuevas tecnologías en sus instalaciones. En las entidades que brindan dispositivos portátiles de mano a su personal, se debe incluir como parte del software integrado: información y recordatorios sobre el cumplimiento.



ACERCA DEL AUTOR: Darrel Hicks es reconocido a nivel nacional por su experiencia y liderazgo en la prevención y el control de infecciones desde la limpieza. Comenzó su carrera gestionando servicios de limpieza y hasta hace poco, ocupó el cargo de director de servicios ambientales en un hospital galardonado en Estados Unidos.

El Sr. Hicks se desempeñó como presidente de la Asociación Internacional de Limpieza en Casa (IEHA) y como Ejecutivo Registrado (REH) destacándose dentro de más de 3,500 asociados. También es miembro activo de la Sociedad Americana de Servicios Ambientales para el Cuidado de la Salud (ASHES) y cuenta con el título de Profesional Certificado en Servicios Ambientales para el Cuidado de la Salud (CHESP).

El Sr. Hicks es el autor de Wiley Publishing, *Infection Control for Dummies*, entre otros escritos, también ha publicado numerosos artículos en revistas profesionales relacionadas con la salud, esto ha reafirmado su compromiso por proporcionar un entorno más limpio, seguro y saludable en las instituciones de salud.

Fuente

1. Study finds dangerous bacteria on cell phones of hospital based patients. Elsevier. (2011).
2. Environmental Cleaning for the Prevention of Healthcare-Associated Infections (HAI) - Research Protocol | AHRQ Effective Health Care Program. (2014, August 25). <http://1.usa.gov/1SZf3q5>
3. Microbiologic evaluation of microfiber mops for surface disinfection. (2007, November). <http://bit.ly/1OkzhoF>
4. *Using Microfiber Mops in Hospitals*. (2004). Washington, DC: U.S. Environmental Protection Agency. <http://1.usa.gov/1UNo2Mf>
5. Sterilization or Disinfection of Medical Devices. (2012, December 21). <http://1.usa.gov/1Oc297Q>
6. Ibid.
7. iPads, droids, and bugs: Infection prevention for mobile handheld devices at the point of care. (2013, November). <http://bit.ly/1rLODO3>
8. Favero, M. S. (2007). Disinfection and Sterilization in Healthcare Facilities. *The Combined Approach of Chemistry and Microbiology ACS Symposium Series New Biocides Development*, 31-50. <http://1.usa.gov/1OkutQe>

Para obtener más información, www.zebra.com/healthcare



Sede Corporativa y NA
+1 800 423 0442
inquiry4@zebra.com

Sede Asia Pacífico
+65 6858 0722
contact.apac@zebra.com

Sede EMEA
zebra.com/locations
mseurope@zebra.com

Sede Latinoamérica
+1 847 955 2283
la.contactme@zebra.com